

# बिजली का अभाव आपदा प्रतिक्रिया टेंपलेट

## पृष्ठभूमि:

बिजली के अभाव से शहर के इलाकों की बिजली बारी-बारी से जाती है या शहर भर में अनियोजित रूप से बिजली कटौती हो सकती है। बिजली की ये कटौतियां कुछ सेकंडों से लेकर दिनों तक जारी रह सकती हैं। आपके इलाके में बिजली का अभाव उत्पन्न करने वाले कई कारण हैं जिसमें बिजली ले जाने वाली लाइनों की क्षति, शॉर्ट सर्किट, या बिजली की आपूर्ति पर क्षमता से अधिक भार पड़ना शामिल हैं।

## बिजली के अभाव से पहले :

मूल्यवान समय बचाने और तैयार रहने के लिए इन वस्तुओं को आवश्यकता पड़ने से पहले ही एकत्र कर भंडारित कर लें।

- एक आपातकालीन स्टार्म गो-किट तैयार करें। कैसे, यह जानने के लिए [www.72hour.dc.gov](http://www.72hour.dc.gov) पर जाएं।
- फ्लैशलाइट और नई बैटरियां।
- NOAA बैटरी से चलने वाला रेडियो और अतिरिक्त बैटरियां।
- कॉर्ड युक्त लैंडलाइन फोन (कॉर्डलेस फोन के काम करने के लिए बिजली की जरूरत होती है)।
- लैंडलाइन फोन (कॉर्डलेस फोन के काम करने के लिए बिजली की जरूरत होती है)।
- बैटरी से चलने वाली या चाभी भरने वाली अलार्म घड़ी।
- बोटलबंद पानी की आपूर्ति (एक गैलन प्रति व्यक्ति प्रतिदिन)।
- जल्द खराब न होने वाले ऐसे खाद्य पदार्थ जिन्हें गर्म करने की जरूरत न हो।
- कंबल, बिस्तरे या स्लीपिंग बैग तथा बदलने के लिए कुछ कपड़े।
- प्राथमिक उपचार किट और डॉक्टर के पर्चे वाली (प्रेस्क्रिप्शन) दवाएं।
- हाथ से चलने वाला कैम ओपनर।
- नवजात शिशुओं, बुर्जगों या विशेष आवश्यकताओं वाले परिजनों के लिए विशेष वस्तुएं।
- हाथ से चलने वाले औजार, जैसे हथौड़ा, पेचकस, कैंची, डकट टेप; प्लास्टिक के कचरे के थैले; कागज और पेंसिल; जल-रोधी माचिस; धरेलू ब्लीच।
- किसी जल-रोधी पात्र के अंदर पहचान एवं महत्वपूर्ण पारिवारिक दस्तावेजों की प्रतियां।
- आपातकालीन सेवाओं और पेपको (Pepco) के टेलीफोन नंबर।

## अपने घर और अपने सामान की सुरक्षा करें

- सभी उपकरणों, जिसमें आपकी भट्ठी, एयर कंडीशनर, वॉटर हीटर और वॉटर पंप शामिल हैं, को बंद कर दें। ऐसा करने से आप सभी उपकरणों को बिजली की आपूर्ति एक साथ बहाल होने पर सर्किट ओवरलोड से और एक बार फिर से बिजली चले जाने से बच सकते हैं।
- जब आप घर से निकलें तो लाइटों, हीटर/एयर कंडीशनर को एवं अन्य उपकरणों को बंद कर दें।
- एक लैंप चालू छोड़ दें ताकि जब बिजली आए तो आपको पता चल जाए।

## बिजली के अभाव के दौरान:

- फ्लैशलाइट का इस्तेमाल करें - मोमबत्तियों का इस्तेमाल न करें।
- घर या गैराज के अंदर जनरेटर का इस्तेमाल न करें।
- अधिकारियों से मिलने वाले निर्देशों के लिए स्थानीय रेडियो या टेलीविजन सुनते/देखते रहें।

## अपने भोजन की सुरक्षा करें

- लंबे समय तक खराब न होने वाले खाद्य पदार्थ, जैसे डब्बाबंद चीजें, रस, मूंगफली का मक्खन, "पॉवर" बार (ऊर्जा से भरपूर चॉकलेट बार), ट्रेल मिक्स (सूखे मेवों का मिश्रण), और "नो-फ्रीज़" एंटी-फ्रीज़ (अल्पाहार जिन्हें जमाने की जरूरत नहीं होती) को इकट्ठा करके रख लें।
- खाद्य पदार्थों को आप ठंडा कैसे रख सकते हैं इसकी योजना पहले से ही बना लें। कुछ फ्रीज़-पैक इंसर्ट खरीदें और उन्हें जमी हुई स्थिति में रखें। एक कूलर खरीद लें। पानी को प्लास्टिक के जग में या पात्रों में जमा लें या बर्फ के थैलों का भंडारण करें।
- आप सूखी बर्फ और बर्फ की सिल्लियां कहां से खरीद सकते हैं यह पहले से पता करके रखें।
- शहर के किसी दूसरे हिस्से या किसी नजदीकी इलाके में रहने वाले दोस्तों के साथ आपातकालीन स्थिति में फ्रीजर साझा करने की योजनाएं बनाएं।
- फ्रीजर और रेफ्रिजरेटर के दरवाजे बंद रखें; बेहद आवश्यक होने पर ही उन्हें खोलें। अगर आप दरवाजा बंद रखते हैं तो पूरी तरह भरे हुए फ्रीजर में भोजन 36-48 घंटों तक जमा हुआ रहेगा।

## बिजली के अभाव के बाद:

जब बिजली वापस आए तो बड़े उपकरण चालू करने से पहले कुछ मिनट इंतजार करें, इससे उन दिक्कतों को खत्म करने में मदद मिलेगी जो मांग में तेजी से वृद्धि होने के कारण उत्पन्न हो सकती हैं। अगर आपको लगे कि आपके इलाके की बिजली वापस आ चुकी है पर आपके घर की बिजली अभी भी नहीं आई है तो अपनी स्थानीय बिजली कंपनी को कॉल करें।



कोलम्बिया डिस्ट्रिक्ट सरकार  
निर्माता:  
गृह सुरक्षा एवं आपातस्थिति प्रबंधन एजेंसी (HSEMA)  
अंतिम संशोधन : नवंबर, 2011

